

Un'altra giornata scolastica ha inizio e con essa gli allenamenti della squadra dello Shohoku. Dopo una lunga seduta di fondamentali, Akagi pensa sia giunto il momento di insegnare a Hanamichi come si tira. Il rosso è al culmine della felicità se non fosse per il fatto, che il capitano incarica Rukawa di eseguire gli esempi. Hanamichi cerca in ogni modo di mettere in ridicolo il suo avversario, e ottiene come risposta lo stesso trattamento da Rukawa. Il tutto finisce con palle volanti e cazzotti vari. Inoltre Hanamichi pensa che il classico tiro non abbia la stessa eleganza di una schiacciata e sia quindi banale. Nonostante la sua banalità, il rosso non riesce a eseguirne uno. La mattina seguente mentre Haruko sta correndo nel parco, trova Hanamichi che si sta allenando al tiro del giorno prima. Visti i suoi insuccessi, la ragazza propone al rosso una lezione supplementare. Hanamichi al settimo cielo comincia il suo allenamento speciale con la dolce Haruko.